

Меню 26 февраля

Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
-------	-------	------	---------	------

Свободный выбор по 93 рубля

Холодные закуски

Салат витаминный	100	1,317	5,168	11,18	98
Яблоки	100	0,40	0,40	9,80	47

Вторые блюда

Голень кур в сливоч маринаде	90	22,73	30,392	1,80	371
Рыба по – московски	80/20	20,23	14,49	1,93	219
Плов с говядиной	30/160	13,604	16,843	45,96	396
Котлеты нежные	90/10	12,06	11,43	9,94	191

Гарниры

Спагетти отварн	180	6,72	6,079	43,08	254
Каша гречневая рассып	180	7,94	6,4	50,24	291
Рагу овощное	180	3,364	9,17	20,17	178

Напитки

Напиток из урюка	200	0,800	0,064	9,460	42
Чай пакет с сахаром	200/8			7,98	32

Хлеб

Хлеб ржано-пшеничный	20	1,0	0,20	9,00	44
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,16	9,84	47

Директор

Зав.произв



Меню

Меню 26 февраля

	Выход	Белки	Жиры	Углевод	Ккал
Комплекс за 66 рублей					
Котлеты нежные	90	11,57	8,28	6,94	149
Каша полбяная вязкая	150	3,595	4,614	19,422	134
Напиток из зам компот смеси	200	0,135	0,023	11,150	77
Хлеб ржано- пшеничный	30	1,5	0,3	13,5	77

Директор

Зав.произв



ДЕПАРТАМЕНТ
ПИТАНИЯ КАЗАНЬ

20
ЛЕТ

8 (800) 234-33-88

ГОРЯЧАЯ ЛИНИЯ ПО ВОПРОСАМ ПИТАНИЯ